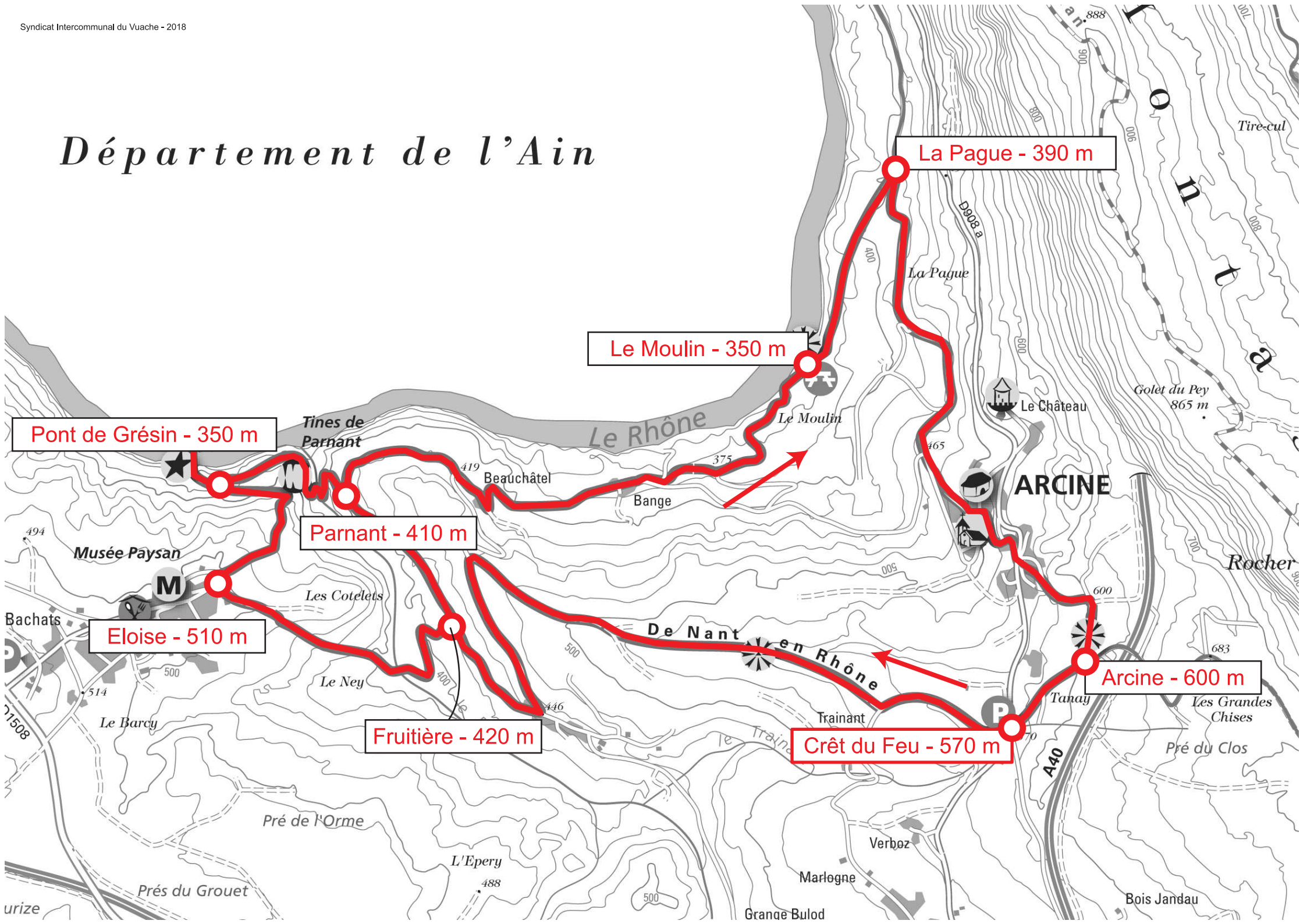


# Département de l'Ain





# RANDONNEES DANS LE VUACHE

## ① Le sentier d'interprétation « De Nant en Rhône »

### Sur les communes de Clarafond- Arcine et d'Eloise

**Départ :** Parking du Crêt du Feu (Arcine)

**Dénivelé positif :** 400 m

**Durée :** 3h15 (12.9 km) – 4h40 pour une promenade découverte

**Variante :** 2h25 (10.5 km)

**Difficulté :** aucune

**A voir en chemin :** 16 panneaux d'information sur la faune, la flore, l'histoire, la géologie, ... etc.

Depuis le parking du **Crêt du Feu** (570 m), prenez la petite route en face, en direction de Traînant. Après 500 m, laissez la route et suivre le chemin à droite des « Crêts de Fruitière » (corniche morainique), qui vous offre un impressionnant panorama sur le Rocher de Léaz, le Défilé de l'Ecluse et le Vuache. Découvrez le Panneau n°1 (P1) : *Un paysage modelé par l'agriculture* et le P2 : *La migration, le voyage de la survie*.

Après avoir rejoint la route (croix en bois), prendre à gauche et descendre vers Fruitière. P3 : *Les Gastéropodes, la vie est une longue marche tranquille ...* A l'entrée du hameau, bifurquer à droite. Au bout du chemin (poteau directionnel « **Fruitière** - 420 m »), vous avez la possibilité de poursuivre tout droit (variante) pour rejoindre « Parnant » ou prendre à gauche en direction d'Eloise. P4 : *Les plantes indigènes et l'artisanat traditionnel ...*

Franchir le cours d'eau (le Parnant) et remonter à travers le bois. P5 : *Des petites bêtes qui font peur ?* et P6 : *Les corridors biologiques : un lien de biodiversité ...* Arrivez à **Eloise** (510 m), prendre à droite le sentier qui redescend en direction du Rhône pour rejoindre le **Pont de Grésin** (350 m).

Une fois le pont atteint (P7), revenez sur vos pas et suivez le chemin qui borde le fleuve. P8 : *Les oiseaux le long du Rhône*. Bifurquer à droite et découvrez la spectaculaire *Tine de Parnant* (P9). Attention, ne vous approchez pas du bord de l'excavation car les parois ne permettraient pas de remonter après une chute. Franchir ensuite le cours d'eau par la passerelle et remonter le sentier (raide) jusqu'à la lisière de la forêt : **Parnant** (410 m).

Poursuivre ensuite par le chemin, puis par la route, jusqu'aux hameaux de Beauchâtel et de Bange : P10 : *Histoires cachées du Rhône : Archéologie et Géologie*. Après les habitations, prendre à gauche la route qui permet de descendre au lieu-dit « **Le Moulin** – 350 m » (aire de pique-nique aménagée). P11 : *Monsieur le Rhône ...* et P12 : *Les poissons du Rhône*.

Quitter le site par le Nord et suivre le chemin en sous-bois pour regagner la route d'Entremont (**La Pague** – 390 m). P13 : *Les oiseaux forestiers*. Prendre alors à droite et poursuivre par la route. P14 : *Le sol, source de vie*.

L'itinéraire vous conduit à Arcine, avec sa pittoresque place de l'église, entourée de bâtisses traditionnelles. On peut également apercevoir le Château d'Arcine en position dominante sur un énorme bloc calcaire au dessus du Rhône. P15 : *Et Gargantua créa le Golet du Pet !*

Franchir la route départementale (passage piéton) et gagner les hauteurs du village pour profiter du remarquable point de vue qui s'étend des terrasses de la Semine jusqu'au Bugey.

Au sommet de la côte, prendre à droite et poursuivre jusqu'au poteau directionnel « **Arcine** – 600 m ». P16 : *Le Paysage un héritage géologique*. Redescendre alors par la route à droite qui vous ramène au parking.

### PLUS D'INFORMATIONS :

➤ Carte des sentiers de randonnée du Pays du Vuache au 1/25000<sup>ème</sup>,

➤ Topoguide FFRP « Pays du Salève et du Vuache ... à pied », disponibles sur : [www.pays-du-vuache.fr](http://www.pays-du-vuache.fr)

